

# JADŁOSPIS

## dla Szkoły Podstawowej w Tuliszkowie

od 1 do 12 października 2018 r.

<i>tydzień I</i>		
Data	Danie	Alergeny
Poniedziałek <b>01.10.2018</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Krupnik z kaszą i ziemniakami</li><li>• Makaron z serem</li></ul>	Pozycja - 1,3,7,9
Wtorek <b>02.10.2018</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pieczone udko z kurczaka</li><li>• Ziemniaki</li><li>• surówka z czerwonej kapusty</li><li>• Kompot</li></ul>	Pozycja - 1,7,9
Środa <b>03.10.2018</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Zupa jarzynowa</li><li>• Placki ziemniaczane</li><li>• Mus owocowy</li></ul>	Pozycja - 1,3,7,9
Czwartek <b>04.10.2018</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Makaron z mięsem w sosie pomidorowym</li><li>• Owoc</li><li>• Kompot</li><li>• Serek Danio</li></ul>	Pozycja - 1,7
Piątek <b>05.10.2018</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Filet rybny próżone w warzywach</li><li>• Ziemniaki</li><li>• Surówka z kiszonej kapusty</li><li>• Kompot</li></ul>	Pozycja - 1,3,4,9
<i>tydzień II</i>		
Poniedziałek <b>08.10.2018</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Zupa buraczkowa z makaronem</li><li>• Ryż z próżonym jabłkiem</li></ul>	Pozycja - 1,7,9
Wtorek <b>09.10.2018</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Gulasz wieprzowo - wołowy</li><li>• Kasza pęczak</li><li>• Kompot</li><li>• Owoc</li></ul>	Pozycja - 1,9
Środa <b>10.10.2018</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Karkówka w sosie pieczeniowym</li><li>• Ziemniaki</li><li>• Marchewka próżona z masłem</li><li>• Kompot</li></ul>	Pozycja - 1,7,9
Czwartek <b>11.10.2018</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Gyros drobiowy z ryżem</li><li>• Kapusta pekińska z sosem czosnkowym</li><li>• Kompot</li></ul>	Pozycja - 1,7,9
Piątek <b>12.10.2018</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Kotlet rybny</li><li>• Ziemniaki</li><li>• Surówka z pora</li><li>• Kompot</li><li>• Owoc</li></ul>	Pozycja - 1,3,4,7,9

Życzymy smacznego 😊