JADŁOSPIS

dla Szkoły Podstawowej w Tuliszkowie

od 05 do 16 listopda 2018 r.

tydzień I		
Data	**Danie**	**Alergeny**
Poniedziałek **05.11.2018**	· Zupa jarzynowa na żeberkach z ziemniakami · Ryż z jabłkiem · Jogurt i owoc	Pozycja - 1,7,9
Wtorek **06.11.2018**	· Pulpety w sosie koperkowym · Ziemniaki · Surówka z marchwi · Kompot · Owoc	Pozycja - 1,3,7,9
Środa **07.11.2018**	· Makaron z mięsem w sosie meksykańskim · Kompot · Deser owocowy · Owoc	Pozycja - 1,7,9
Czwartek **08.11.2018**	· Zupa grochowa z ziemniakami · Placki na sodce i jogurcie · Deser mleczny i owoc	Pozycja - 1,3,7,9
Piątek **09.11.2018**	· Filet rybny smażony · Próżone warzywa · Ziemniaki · Kompot · Owoc	Pozycja - 1,3,4,7,9
tydzień II		
Wtorek **13.11.2018**	· Krupnik z kaszą i ziemniakami · Naleśniki dżemem · Deser mleczny i owoc	Pozycja - 1,3,7,9
Środa **14.11.2018**	· Gyros drobiowy z ryżem · Kapusta pekińska z sosem czosnkowym · Kompot · Owoc	Pozycja - 1,7,9
Czwartek **15.11.2018**	· Kotlety mielone · Ziemniaki · Buraczki · Kompot · Owoc	Pozycja - 1,3,7,9
Piątek **16.11.2018**	· Ryba duszona · Ziemniaki · Surówka z kiszonej kapusty · Kompot · Owoc	Pozycja - 1,3,4,7,9

Życzymy smacznego ☺