

## **Drodzy Rodzice !**

W związku z zaistniałą sytuacją Wasze dzieci muszą pozostać w domu. Mogą być one zaniepokojone lub wręcz wystraszone. Rozmawiajmy z nimi jak radzić sobie z lękiem. Przebywanie z rodzicami, wspólne zabawy dają im poczucie bezpieczeństwa. W związku z tym proponujemy różne formy aktywności, które pozwolą w sposób właściwy wypełnić ich czas wolny. Wymienione formy zajęć są skierowane dla uczniów klas 0-3 i wynikają z planu pracy świetlicy szkolnej. Poniżej przedstawiamy nasze propozycje zabaw i zajęć na wolne chwile.

### **1. Wspólne czytanie i stworzenie własnej książki**

Wybierzcie wspólnie książkę, usiądźcie wygodnie i przenieście się w świat bajek i niezwykłych przygód. Będzie to wstęp do pobudzenia wyobraźni dziecka i stworzenia przez niego własnej książeczki. Zszyjcie albo zepnijcie ze sobą kartki A4: tak, żeby stworzyć książkę. Podpiszcie ją imieniem i nazwiskiem swojego dziecka. Teraz kolej na nie: musi wymyślić i narysować historię w obrazkach. A potem opowiedzieć. Zatyłujcie książkę.

### **2. Zimno, ciepło, gorąco**

Chyba znana wszystkim, a może nieco zapomniana zabawa, w której jedna osoba chowa jakiś nieduży przedmiot (może to być maskotka, autko, piłeczka), pozostałe osoby muszą go odnaleźć. Ten kto schował "skarb" daje wskazówki stopniując słowa - zimno, ciepło, informując poszukiwaczy, czy są blisko (ciepło, cieplej, gorąco), czy daleko (zimno, mróz). Ten kto odnajdzie skarb chowa go i zabawa zaczyna się odnowa.

### **3. Kalambury**

W tej zabawie za pomocą gestów musicie pokazać np. tytuł bajki, postać z bajki, czynność, zwierzątko...

### **4. Celowanie**

Ustawcie na środku pokoju kosz lub miskę. Metr od niej zaznaczcie miejsce, w którym staje rzucające dziecko. Zadanie jego polega na trafieniu piłeczką do kosza. Starajcie się stopniowo zwiększać odległość.

### **5. Butelka pełna czasowników**

Do pustej butelki wrzućcie karteczki z różnymi czasownikami (np. skakać, tańczyć). Poproście dziecko o wylosowanie jednej karteczki i wspólnie wykonajcie daną czynność.

### **6. „Zrób to sam”**

Wykonajcie wielkanocnego zajączka ze skarpetki. Polecamy *YouTube Handimania Pl*

**Dzięki wspólnym zabawom wmacniamy więź z dzieckiem i sprawiamy, że czuje się ono ważne i kochane.**

Zespół wychowawców świetlicy Szkoły Podstawowej w Tuliszkowie