

---

## ZASADY HIGIENY, CZYSZCZENIA I DEZYNFEKCJI POMIESZCZEŃ I POWIERZCHNI

- Przed wejściem do budynku umożliwia się skorzystanie z płynu dezynfekcyjnego do rąk oraz zamieszcza się informację o obowiązkowym dezynfekowaniu rąk przez osoby dorosłe, wchodzące do podmiotu.
- W przypadku konieczności wejścia na teren placówki rodzica/opiekuna jest on zobowiązany do dezynfekowania dłoni przy wejściu, założenia rękawiczek ochronnych oraz zakrycia usta i nos.
- Pracownicy regularnie myją ręce wodą z mydłem oraz dopilnowują, aby robiły to dzieci, szczególnie po przyjeździe do podmiotu, przed jedzeniem i po powrocie ze świeżego powietrza, po skorzystaniu z toalety.
- W placówce monitoruje się codzienne prace porządkowe, ze szczególnym uwzględnieniem utrzymywania w czystości ciągów komunikacyjnych, dezynfekcji powierzchni dotykowych – poręczy, klamek i powierzchni płaskich, w tym blatów w salach i w pomieszczeniach spożywania posiłków, klawiatury, włączników.
- Przeprowadzając dezynfekcję ściśle przestrzega zaleceń producenta znajdujących się na opakowaniu środka do dezynfekcji lub karcie charakterystyki. Ściśle przestrzega się również czasu niezbędnego do wywietrzenia dezynfekowanych pomieszczeń, przedmiotów, tak aby dzieci nie były narażone na wdychanie oparów środków służących do dezynfekcji.
- Personel opiekujący się dziećmi i pozostali pracownicy zaopatrzeni są w indywidualne środki ochrony osobistej zabezpieczone przez organ prowadzący do użycia w razie konieczności (np. przeprowadzania zabiegów higienicznych u dziecka – adekwatnie do aktualnej sytuacji).
- W pomieszczeniach sanitarnohigienicznych wywieszane są plakaty z zasadami prawidłowego mycia rąk, a przy dozownikach z płynem do dezynfekcji rąk – instrukcje.
- Zapewnia się bieżącą dezynfekcję toalet.

---

**I. Nakaz dezynfekcji rąk przed wejściem do budynku** *(do umieszczenia przy płynie do dezynfekcji rąk przy wejściu do budynku)*

# **BEZWZGLĘDNY NAKAZ DEZYNFEKCJI RĄK PRZED WEJŚCIEM DO BUDYNKU**



II. Plakaty z zasadami prawidłowego mycia rąk, instrukcje (do umieszczenia w pomieszczeniach sanitarno – higienicznych, przy dozownikach z płynem do dezynfekcji rąk)

## Jak skutecznie myć ręce?



**1** Zwilż ręce ciepłą wodą. Natóż mydło w płynie w zagłębienie dłoni.



**2** Namydl obydwie wewnętrzne powierzchnie dłoni.



**3** Spleć palce i namydl je.



**4** Namydl kciuk jednej dłoni drugą ręką i na przemian.



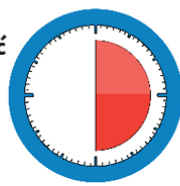
**5** Namydl wierzch jednej dłoni wnętrzem drugiej dłoni i na przemian.



**6** Namydl obydwa nadgarstki.

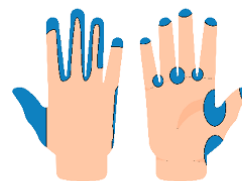


**7** Splucz starannie dłonie, żeby usunąć mydło. Wysusz je starannie.



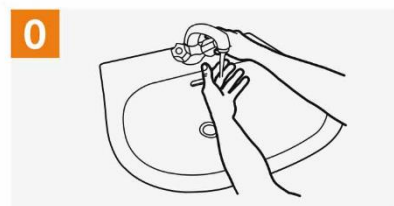
**Całkowity czas:  
30 sekund**

**Nie zapomnij umyć tych obszarów:**

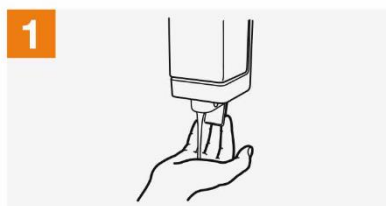


## Instrukcja mycia rąk mydłem i wodą

 Czas: 40-60 sekund



**0** Zmoczyć dłonie.



**1** Nanieść odpowiednią dozę mydła.



**2** Pocierać wewnętrzną stroną lewej dłoni o wewnętrzną stronę prawej dłoni i odwrotnie.



**3** Pocierać wewnętrzną częścią prawej dłoni o grzbietową część lewej dłoni i odwrotnie.



**4** Pocierać wewnętrznymi częściami dłoni z przeplecionymi palcami.



**5** Pocierać górną część palców prawej dłoni o wewnętrzną część lewej dłoni i odwrotnie.



**6** Ruchem obrotowym pocierać kciuk prawej dłoni wewnętrzną częścią lewej dłoni i odwrotnie.



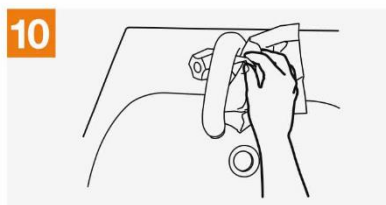
**7** Ruchem okrężnym opuszkami palców lewej dłoni pocierać wewnętrzne zagłębienie prawej dłoni i odwrotnie.



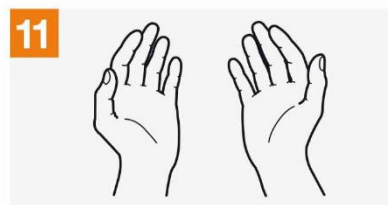
**8** Oplukać ręce wodą.



**9** Osuszyć ręce ręcznikiem jednorazowym.



**10** Użyć ręcznika do zakręcenia wody.



**11** Twoje ręce są czyste.

## Jak skutecznie myć ręce?



**SPŁUCZ DŁONIE WODĄ**



**UŻYJ MYDŁA**



**POCIERAJ DŁONIE  
O SIEBIE ICH  
WEWNĘTRZNĄ STRONĄ**



**UMYJ PRZESTRZEŃ  
POMIĘDZY PALCAMI**



**NIE ZAPOMNIJ  
O KCIUKACH**



**NAMYDL WIERZCH JEDNEJ  
DŁONI WNĘTRZEM  
DRUGIEJ I NA PRZEMIAN**



**SKONCENTRUJ SIĘ NA**



**DOKŁADNIE OSUSZ**

## KARTA GRUNTOWNEGO MYCIA I DEZYNFEKCJI PRZED ROZPOCZĘCIEM PRACY PLACÓWKI

DATA WYKONANIA.....(dzień/miesiąc/rok)

Lp.	Elementy wyposażenia/ przedmioty dezynfekowane	Użyte środki	Czytelny podpis osób wykonujących mycie i dezynfekcję	Uwagi
1.	<p>np. powierzchnie dotykowe – poręcze, klamki, włączniki światła, uchwyty, biurka, blaty robocze, szafy, używany sprzęt komputerowy – klawiatura, mysz, kserokopiarka; uchwyt czajnika elektrycznego, poręcze krzeseł, klamki od drzwi, słuchawki i przyciski telefonów, przyciski przedłużaczy – listew, włączniki/wyłączniki oświetlenia np. poręcze krzeseł, powierzchnie płaskie – blaty w salach, pomieszczeniach spożywania posiłków, zabawki używane przez dzieci, inny sprzęt używany przez dzieci i pracowników</p>			
<b>Podpis Dyrektora:</b>				

### Monitorowanie codziennych prac porządkowych

**DZIENNA KARTA MYCIA I DEZYNFEKCJI:** .....(dzień/miesiąc/rok) – wzór

Lp.	Nazwa pomieszczenia	Elementy wyposażenia/ przedmioty dezynfekowane	Użyty środek	Czytelny podpis wykonującego	Uwagi
1.	np. ciągi komunikacyjne	np. powierzchnie dotykowe – poręcze, klamki, włączniki światła, uchwyty			
2.	np. sekretariat, gabinet Dyrektora	np. biurka, blaty robocze, szafy, używany sprzęt komputerowy – klawiatura, mysz, kserokopiarka; uchwyt czajnika elektrycznego, poręcze krzeseł, klamki od drzwi, słuchawki i przyciski telefonów, przyciski przedłużaczy – listew, włączniki/wyłączniki oświetlenia			
3.	np. sale zajęć	np. poręcze krzeseł, powierzchnie płaskie – blaty w salach, pomieszczeniach spożywania posiłków, zabawki używane przez dzieci, inny sprzęt używany przez dzieci np. przybory sportowe – piłki, skakanki, obręcze			
<p><b>Podpis osoby sprawdzającej:</b></p> <p>* sprawdzenia dokumentacji mycia i dezynfekcji powinien dokonywać Dyrektor lub inna osoba wyznaczona przynajmniej <b>1 raz w tygodniu</b></p>					

---