

JADŁOSPIS

dla Szkoły Podstawowej w Tuliszkowie

od 14 września do 25 września 2020r.

Data	Danie	Alergeny
<i>tydzień I</i>		
Poniedziałek 14.09.2020	<ul style="list-style-type: none"> • Zupa ogórkowa na żeberkach z ziemniakami • Ryż z prażonym jabłkiem • Owoc 	Pozycja - 1,7,9,10
Wtorek 15.09.2020	<ul style="list-style-type: none"> • Gulasz wieprzowy • Kasza pęczak • Ogórek konserwowy • Kompot i owoc 	Pozycja - 1,7,9,10
Sroda 16.09.2020	<ul style="list-style-type: none"> • Duszone udko z kurczaka • Ziemniaki puree z koperkiem • Surówka z białej kapusty • Kompot i owoc 	Pozycja - 1,7,9,10
Czwartek 17.09.2020	<ul style="list-style-type: none"> • Zupa kalafiorowa na żeberkach z ziemniakami • Spagetti z mięsem w sosie pomidorowym • Kompot i owoc 	Pozycja - 1,3,7,9,10
Piątek 18.09.2020	<ul style="list-style-type: none"> • Filet rybny smażony • Ziemniaki puree z koperkiem • Surówka z kiszzonej kapusty z marchewką • Kompot i owoc 	Pozycja - 1,3,4,7,9,10
<i>tydzień II</i>		
Poniedziałek 21.09.2020	<ul style="list-style-type: none"> • Zupa pomidorowana na wywarze mięsno-warzywnym z makaronem • Naleśniki z musem truskawkowym • Woda • Owoc 	Pozycja - 1,3,7,9,10
Wtorek 22.09.2020	<ul style="list-style-type: none"> • Gyros drobiowy • Ryż • Kapusta pekińska z sosem czosnkowym • Kompot i owoc 	Pozycja - 1,7,9,10
Sroda 23.09.2020	<ul style="list-style-type: none"> • Kapuśniak na żeberkach z ziemniakami • Pierogi z serem • Sok i owoc 	Pozycja - 1,3,7,9,10
Czwartek 24.09.2020	<ul style="list-style-type: none"> • Pulpety w sosie koperkowym • Ziemniaki puree • Surówka z kapusty pekińskiej z sosem vinegret • Kompot i owoc 	Pozycja - 1,3,7,9,10
Piątek 25.09.2020	<ul style="list-style-type: none"> • Ryba duszona • Ziemniaki puree z koperkiem • Warzywa gotowane • Kompot i owoc 	Pozycja - 1,3,4,7,9,10

Życzymy smacznego 😊