

JADŁOSPIS

dla Szkoły Podstawowej w Tuliszkowie

od 13 września do 24 września 2021r.

Data	Danie	Alergeny
<i>tydzień I</i>		
Poniedziałek 13.09.2021	<ul style="list-style-type: none"> • Zupa ogórkowa na żeberkach z ziemniakami • Ryż z jabłkiem prażonym • Jogurt 	Pozycja - 1,7,9,10
Wtorek 14.09.2021	<ul style="list-style-type: none"> • Spagetti z mięsem mielonym w sosie pomidorowym • Mus owocowy • Owoc 	Pozycja - 1,3,7,9,10
Środa 15.09.2021	<ul style="list-style-type: none"> • Pieczona pałka z kurczaka • Ziemniaki puree z koperkiem • Surówka z białej kapusty z koprem • Kompot i owoc 	Pozycja - 1,7,9,10
Czwartek 16.09.2021	<ul style="list-style-type: none"> • Zupa buraczkowa na wywarze mięsno-warzywnym z makaronem • Makaron z serem i sosem truskawkowym • Owoc 	Pozycja - 1,3,7,9,10
Piątek 17.09.2021	<ul style="list-style-type: none"> • Filet rybny smażony • Ziemniaki puree • Surówka z kiszzonej kapusty z marchewką • Kompot i owoc 	Pozycja - 1,3,4,7,9,10
<i>tydzień II</i>		
Poniedziałek 20.09.2021	<ul style="list-style-type: none"> • Zupa pomidorowa na żeberkach z makaronem • Placki na jogurcie z jabłkiem i cukrem pudrem • Woda i owoc 	Pozycja - 1,3,7,9,10
Wtorek 21.09.2021	<ul style="list-style-type: none"> • Filet drobiowy w panierce • Ziemniaki puree z koperkiem • Marchewka z groszkiem • Kompot i owoc 	Pozycja - 1,3,7,9,10
Środa 22.09.2021	<ul style="list-style-type: none"> • Zupa jarzynowa na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami • Gulasz wieprzowy • Kasza bulgur • Ogórek konserwowy • Sok owocowy 	Pozycja - 1,7,9,10
Czwartek 23.09.2021	<ul style="list-style-type: none"> • Karkówka duszona w sosie własnym • Kluski śląskie • Kapusta biała gotowana z pomidorami • Kompot i owoc 	Pozycja - 1,3,7,9,10
Piątek 24.09.2021	<ul style="list-style-type: none"> • Ryba duszona • Ziemniaki • Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem • Kompot i owoc 	Pozycja - 1,3,4,7,9,10

× jadłospis może ulec zmianie

× szczegółowe receptury na poszczególne dania znajdują się u intendenta