

# JADŁOSPIS

## dla Szkoły Podstawowej w Tuliszkowie

### od 28 marca do 08 kwietnia 2022r.

Data	Danie	Alergeny
<i>tydzień I</i>		
Poniedziałek <b>28.03.2022</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Krupnik na wywarze mięsno-warzywnym z kaszą</li> <li>• Makaron z serem i sosem truskawkowym</li> <li>• Owoc</li> </ul>	Pozycja - 1,3,7,9,10
Wtorek <b>29.03.2022</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nuggetsy z kurczaka</li> <li>• Ryż</li> <li>• Kapusta pekińska z sosem czosnkowym</li> <li>• Woda z cytryną</li> <li>• Owoc</li> </ul>	Pozycja - 1,3,7,9,10
Środa <b>30.03.2022</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kotlet mielony</li> <li>• Ziemniaki puree z koperkiem</li> <li>• Buraczki</li> <li>• Kompot i owoc</li> </ul>	Pozycja - 1,3,7,9,10
Czwartek <b>31.03.2022</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zupa buraczkowa na wywarze mięsno-warzywnym z makaronem</li> <li>• Pierogi z truskawkami</li> <li>• Przekąska</li> <li>• Sok owocowy</li> </ul>	Pozycja - 1,3,7,9,10
Piątek <b>01.04.2022</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ryba duszona w sosie koperkowym</li> <li>• Ziemniaki</li> <li>• Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem</li> <li>• Kompot i owoc</li> </ul>	Pozycja - 1,3,4,7,9,10
<i>tydzień II</i>		
Poniedziałek <b>04.04.2022</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zupa pomidorowa na żeberkach z makaronem</li> <li>• Naleśniki z dżemem</li> <li>• Sok owocowy</li> </ul>	Pozycja - 1,3,7,9,10
Wtorek <b>05.04.2022</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pieczona pałka z kurczaka</li> <li>• Ziemniaki puree z koperkiem</li> <li>• Fasolka szparagowa</li> <li>• Kompot i owoc</li> </ul>	Pozycja - 1,7,9,10
Środa <b>06.04.2022</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zalewajka z ziemniakami i kiełbasą</li> <li>• Łazanki z mięsem mielonym i kapustą</li> <li>• Woda</li> <li>• Owoc</li> </ul>	Pozycja - 1,3,7,9,10
Czwartek <b>07.04.2022</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Karkówka duszona w sosie własnym</li> <li>• Kluski śląskie</li> <li>• Marchewka gotowana</li> <li>• Kompot i owoc</li> </ul>	Pozycja - 1,3,7,9,10
Piątek <b>08.04.2022</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Filet rybny smażony</li> <li>• Ziemniaki puree z koperkiem</li> <li>• Surówka z kiszzonej kapusty z marchewką</li> <li>• Kompot i owoc</li> </ul>	Pozycja - 1,3,4,7,9,10

\* jadłospis może ulec zmianie

\* szczegółowe receptury na poszczególne dania znajdują się u intendenta

**Życzymy smacznego** 